

# Møte med Innenriksministeren

Bruk god tid til hvert punkt. Ta gjerne litt av gangen og reflekter i mellom. Det kan være en god idé å gå seg en tur mens du tenker over hvert punkt, og så fylle ut. Kanskje du vil skrive ut skjemaet, gå deg en tur opp på en høyde mens du reflekterer?

## Nåsituasjonen

Hvordan har jeg det på jobben? Hva er jeg spesielt fornøyd med? Hva fungerer? Hvilke arbeidsoppgaver trives jeg med? Henger det jeg gjør på jobben på greip med det som er viktig og riktig for meg? Hvor trykker skoen? Hvilke arbeidsoppgaver trives jeg ikke med? Hvem trives jeg ikke godt med? I hvilke situasjoner trives jeg ikke?

Dine nøkkelord

## Hvordan vil jeg ha det?

Start med å tenke stort! Hva er den beste jobbsituasjonen du kunne tenke deg? Hvordan fortjener jeg å ha det på jobben. Velg fra øverste hylle. Så: realitetsorienter deg. Hva kan jeg faktisk få til?

Formuler en setning som beskriver hvordan du vil ha det på jobben.

Din betraktning

## Hva må endres?

Hva konkret må jeg ta tak i for å det slik jeg vil ha det? Hva konkret må endres?

Formuler det du ønsker å ta tak i. For eksempel; Jeg skal endelig ta kurset om HMS. Jeg vil løse konflikten jeg har med en bestemt kollega. Jeg vil begynne å sykle i stedet for å kjøre bil til jobben.

Dine tanker om endring

Hvem må involveres for å få til det du vil?

Skriv inn konkret hvem du må involvere

**Hvorfor skal jeg gjøre det?**

Vær ærlig med deg selv. Kjenn godt etter. Hvorfor er dette så viktig for deg? Hva er det som gjør det verdt for deg å ta tak i dette? Tenk over: Fortjener jeg dette?

Formuler kort hvorfor det faktisk er viktig for deg å ta tak i dette.

Hvorfor du skal gjøre det?

**Lage en realistisk plan.**

Lag en plan som er gjennomførbar. Ha gjerne et stort mål, men lag realistiske delmål. Hva får du faktisk til?

Skriv inn dine mål og delmål, og når de ulike delmålet skal være gjennomført.

Din realistiske plan

Gode valg del 3 - om jobben, finner du her:

<https://www.klp.no/pensjon/gode-valg/del-3-jobben>